

## CHI SIAMO

EMERGENCY è un'Organizzazione Non Governativa (ONG) italiana, indipendente e neutrale, fondata nel 1994, che fornisce cure medico-chirurgiche gratuite e di alta qualità alle vittime della guerra, delle mine antiuomo e della povertà. EMERGENCY promuove inoltre una cultura di pace, solidarietà e rispetto dei diritti umani.

Attualmente EMERGENCY lavora in 7 paesi, dove gestisce centri chirurgici, centri pediatrici, un centro di maternità, un centro di cardiocirurgia, un centro di riabilitazione, centri sanitari di base e di primo soccorso.

EMERGENCY riconosce l'assistenza sanitaria gratuita e di qualità come un diritto inalienabile di ogni individuo, sancito dalla Dichiarazione Universale dei Diritti Umani e dalla stessa Costituzione Italiana.

Al fine di contribuire alla tutela del diritto alla salute, come sancito dall'art.32 della Costituzione Italiana, nel 2005 EMERGENCY inizia nel 2006 il proprio intervento socio-sanitario in Italia a favore di migranti e persone in stato di bisogno. Ad oggi Programma Italia è formato da 5 ambulatori fissi, 5 cliniche mobili e 1 sportello di orientamento socio-sanitario.

Presso il Poliambulatorio di Palermo e di Marghera vengono erogate anche prestazioni odontoiatriche e di assistenza protesica.

via Gerolamo Vida 11  
20127 **Milano**  
T +39 02 863161  
F +39 02 86316336  
info@emergency.it

via dell'Arco del Monte 99/A  
00186 **Roma**  
T +39 06 688151  
F +39 06 68815230  
roma@emergency.it

Isola della Giudecca 212  
30133 **Venezia**  
T +39 041 877931  
infovenice@emergency.it

### AMBULATORIO EMERGENCY

via Pacioli 95  
80147 **Napoli**  
T +39 081 9579909  
M +39 342 8627270  
ambulatorio.ponticelli@emergency.it

[www.emergency.it](http://www.emergency.it)  
info@emergency.it

codice fiscale 97147110155  
partita iva 06631330963

## CONTESTO SOCIO-SANITARIO

La regione Campania ha il primato europeo di bambini obesi (vedi allegato).

Il Ministero della Salute/CCM ed altri come il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) attraverso il del sistema di sorveglianza "OKkio alla SALUTE", così come l'analisi dei dati del progetto educativo "Progetto Quadrifoglio" dell'ASL NA 1, confermano la necessità di continuare ed implementare i programmi di educazione alimentare.

Favorire nelle nuove generazioni la cultura di una sana alimentazione, può ridurre i rischi legati alle cattive abitudini alimentari. Mangiare sano quindi, anche per prevenire i più comuni problemi di salute.

## CONTESTO ECONOMICO-FAMILIARE

La realtà metropolitana e lo stile di vita frenetico odierno, stanno determinando un progressivo abbandono della dieta mediterranea con la scelta di cibi pronti al consumo. Altre abitudini alimentari analizzate dagli studi sopracitati vedono altresì:

- Colazione insufficiente o assente;
- Abuso di bevande contenenti zuccheri aggiunti;
- Porzioni eccessive o ipercaloriche durante i pasti;

- Pasto fuori casa e perdita di importanza del momento conviviale e formativo in famiglia;
- Ridotto consumo di frutta e verdura con scarsa stagionalità;
- Insufficiente attività fisica ed adozione di stili di vita sedentari.

### INCONTRI FORMATIVI

Gli obiettivi dei momenti formativi, nascono dall'analisi criticità emerse. La struttura stessa degli incontri, è costruita tenendo conto degli ambiti delineati dal MIUR nelle già citate linee guida:

- *“incentivare la consapevolezza dell'importanza del rapporto cibo-salute per [...]”,*
- *favorire l'adozione di sani comportamenti alimentari ed un'adeguata attività fisica[...],*
- *promuovere la conoscenza del sistema agroalimentare[...],*
- *promuovere la trasversalità dell'Educazione Alimentare[...],*
- *promuovere un concetto di socialità complessiva del cibo [...]*”

attraverso delle macro-aree di intervento:

***“Io, il cibo nel mio piatto e il mio corpo:*** il livello dell'intimità, il momento del cibarsi, l'atto del cibarsi - Cos'è per me il cibo che sto mangiando, ora;

***Io, il cibo nella mia giornata, la Scuola e la famiglia:*** la realtà vicina temporale e spaziale, la giornata alimentare in famiglia e a Scuola - I tempi, le regole e i momenti del mangiare, la convivialità;

***Io, il cibo, la stagione, gli amici e il territorio in cui vivo:*** la realtà intermedia temporale e spaziale - I momenti di consumo autonomo dalla famiglia e dalla Scuola, i modelli di consumo, i luoghi del cibo, gli stili alimentari, la tipicità, comportamenti ed etica;

***Io, il cibo e la società, nel mondo e nel tempo:*** le realtà lontane - La dimensione interculturale. Alimento, filiera e complessità del sistema agroalimentare, in un'ottica di sostenibilità planetaria. Il confronto e la comprensione della complessità e della diversità.”

### METODOLOGIE PREVISTE

Stimolando la naturale curiosità dei bambini ed attraverso il gioco e la riscoperta della sensorialità, si tende a riallacciare o rafforzare un salubre rapporto con gli alimenti attraverso:

- giochi di gruppo con l'ausilio di frutta e verdura,
- costruzione della piramide alimentare,

via Gerolamo Vida 11  
20127 **Milano**  
T +39 02 863161  
F +39 02 86316336  
info@emergency.it

via dell'Arco del Monte 99/A  
00186 **Roma**  
T +39 06 688151  
F +39 06 68815230  
roma@emergency.it

Isola della Giudecca 212  
30133 **Venezia**  
T +39 041 877931  
infovenice@emergency.it

**AMBULATORIO EMERGENCY**  
via Pacioli 95  
80147 **Napoli**  
T +39 081 9579909  
M +39 342 8627270  
ambulatorio.ponticelli@emergency.it

[www.emergency.it](http://www.emergency.it)  
info@emergency.it

codice fiscale 97147110155  
partita iva 06631330963

- conoscenza dei nutrienti
- esperimenti sull'apprendimento del gusto e del sapore,
- conoscenza dei colori della salute,
- la lettura delle etichette e delle tabelle nutrizionali,
- almeno un incontro con le famiglie.

### **OCCORRENTE**

Lavagna, materiale di cancelleria, alimenti.

### **SVOLGIMENTO DEGLI INCONTRI**

Numero massimo di 25 alunni per 60 minuti ad incontro, da tenersi presso i locali designati dalla Direzione Scolastica e negli orari concordati

via Gerolamo Vida 11  
20127 **Milano**  
T +39 02 863161  
F +39 02 86316336  
info@emergency.it

via dell'Arco del Monte 99/A  
00186 **Roma**  
T +39 06 688151  
F +39 06 68815230  
roma@emergency.it

Isola della Giudecca 212  
30133 **Venezia**  
T +39 041 877931  
infovenice@emergency.it

#### **AMBULATORIO EMERGENCY**

via Pacioli 95  
80147 **Napoli**  
T +39 0811 9579909  
M +39 342 8627270  
ambulatorio.ponticelli@emergency.it

[www.emergency.it](http://www.emergency.it)  
info@emergency.it

codice fiscale 97147110155  
partita iva 06631330963



## Regione Campania

### OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

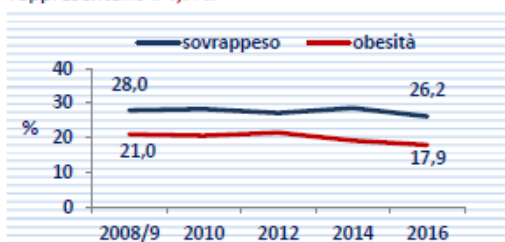
#### CAMPIONE



Il 5,9% di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

#### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il 26,2% e gli obesi sono il 17,9%, compresi i gravemente obesi che rappresentano il 4,7%.



#### L'attività fisica e la sedentarietà

Il 23% dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il 73% ha la TV nella propria camera e il 27% si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta 55%.

#### Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



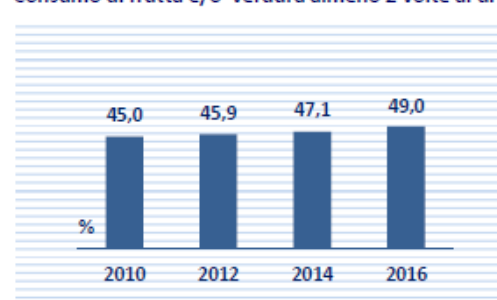
Il 12% salta la prima colazione e il 31% consuma una colazione non adeguata

Il 23% non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il 42% beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate

#### Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di



#### La percezione del fenomeno da parte delle madri



Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il 40% ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il 31% pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva. Inoltre, il 50% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

#### Il ruolo chiave della scuola

Sono stati raccolti dati in 214 scuole primarie e 225 classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il 44% delle scuole possiede una mensa; il 51% prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il 58% delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



via Gerolamo Vida 11  
20127 Milano  
T +39 02 863161  
F +39 02 86316336  
info@emergency.it

via dell'Arco del Monte 99/A  
00186 Roma  
T +39 06 688151  
F +39 06 68815230  
roma@emergency.it

Isola della Giudecca 212  
30133 Venezia  
T +39 041 877931  
infovenice@emergency.it

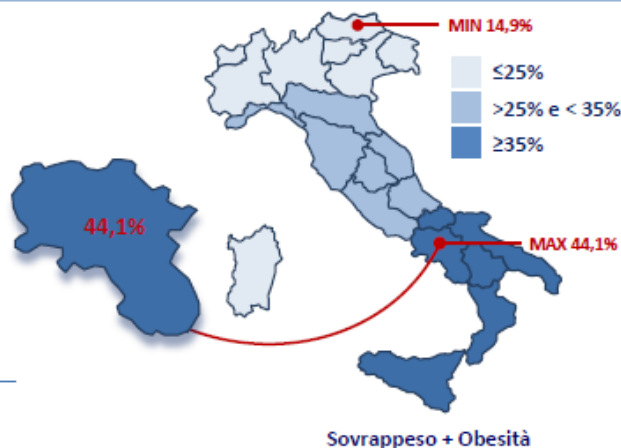
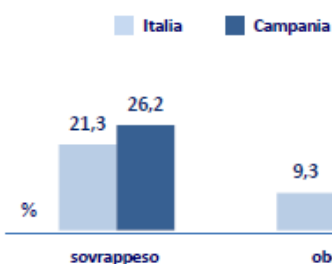
**AMBULATORIO EMERGENCY**  
via Pacioli 95  
80147 Napoli  
T +39 081 9579909  
M +39 342 8627270  
ambulatorio.ponticelli@emergency.it

www.emergency.it  
info@emergency.it

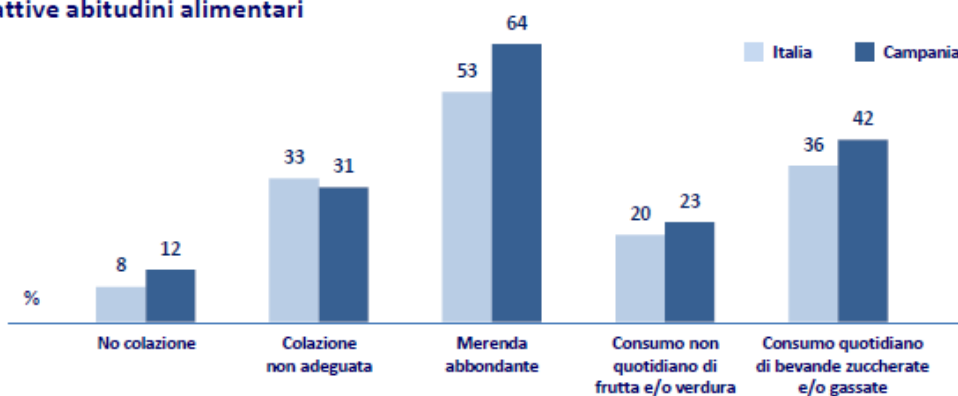
Sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM

## CONFRONTI: Regione Campania – Italia 2016

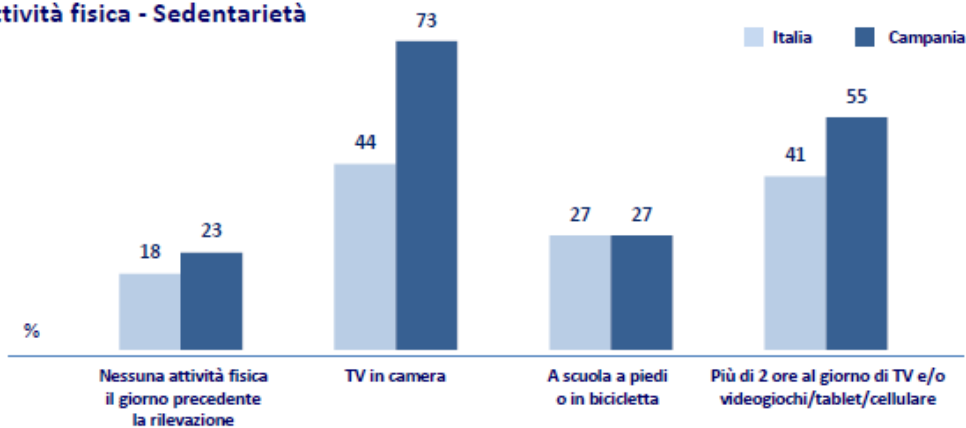
### Sovrappeso e obesità



### Cattive abitudini alimentari



### Attività fisica - Sedentarietà



#### GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Gianfranco Mazzarella

Ufficio Scolastico Regionale: Gennarina Panico

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE  
dati nazionali: [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)

via Gerolamo Vida 11  
20127 **Milano**  
T +39 02 863161  
F +39 02 86316336  
[info@emergency.it](mailto:info@emergency.it)

via dell'Arco del Monte 99/A  
00186 **Roma**  
T +39 06 688151  
F +39 06 68815230  
[roma@emergency.it](mailto:roma@emergency.it)

Isola della Giudecca 212  
30133 **Venezia**  
T +39 041 877931  
[infovenice@emergency.it](mailto:infovenice@emergency.it)

#### AMBULATORIO EMERGENCY

via Pacioli 95  
80147 **Napoli**  
T +39 081 9579909  
M +39 342 8627270  
[ambulatorio.ponticelli@emergency.it](mailto:ambulatorio.ponticelli@emergency.it)

[www.emergency.it](http://www.emergency.it)  
[info@emergency.it](mailto:info@emergency.it)

codice fiscale 97147110155  
partita iva 06631330963